

Orthomoleculaire therapie

Soms heeft u klachten die onbehandelbaar lijken. Via de reguliere wegen kunt u maar niet van uw klachten afkomen. Een verstoorde lichaamsbalans, een probleem in de energiehuishouding, spijsvertering of een verkeerd voedingspatroon kunnen de oorzaak zijn. U kunt dan baat hebben bij orthomoleculaire therapie. Orthomoleculaire therapie behandelt zowel lichamelijke als emotionele problemen aan de hand van individueel voedingsadvies.

Wat is orthomoleculaire therapie?

Orthomoleculaire geneeskunde dateert uit de jaren '50. Orthos komt uit het Grieks en betekent: juist, recht of gezond, en moleculair staat voor: de moleculen betreffende. Dus een therapie die gezondheidsproblemen behandelt door te zorgen voor de juiste bouwstoffen en een stabiele chemische balans. Het belang van goede voeding en vooral ook de gevolgen van slechte voeding worden steeds duidelijker. Het lichaam heeft de juiste voedingsstoffen nodig om goed te kunnen functioneren. De basis van orthomoleculaire geneeskunde is gebruik maken van het eigen herstellend vermogen van uw lichaam. Gezonde voeding is hiervoor noodzakelijk om uw lichaam de juiste moleculen, in de juiste verhouding en optimale hoeveelheid, te leveren. Dan is uw lichaam beter in staat om een goede gezondheid in stand te houden en ziekte tegen te gaan. Naast voedingsadvies zijn leefstijladviezen heel belangrijk en is het eventueel nodig supplementen te gebruiken.

Vaak is het een hele puzzel om erachter te komen waar uw klachten vandaan komen, waardoor een eerste consult zeker één tot anderhalf uur duurt. Laboratoriumonderzoek (bloed, feces, urine) kan nodig zijn.

In onze praktijk kan de orthomoleculaire therapie gecombineerd worden met fysiotherapeutische en/of haptotherapeutische behandeling. Wij zien dit als complementaire (elkaar aanvullende) therapieën. Bijvoorbeeld in het geval van burn-out klachten kunt u naast orthomoleculaire therapie, bij de fysiotherapeut terecht voor bv. adem- / ontspanningstherapie en/of dry needling, afhankelijk van uw klachten.

Orthomoleculaire therapie is ook waardevol bij aandoeningen waarvoor u al bij de fysiotherapeut komt. Bij bv. artrose, artritis, osteoporose, fibromyalgie, diabetes en ook sportletsels, is ook uw voeding en leefstijl belangrijk voor het verminderen van uw klachten.

Orthomoleculaire therapie is een alternatieve (dus niet-reguliere) behandelmethode en wordt als zodanig vergoed door de zorgverzekeraar.